



MEMORIA 2023

ASPAYM JAÉN

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS
DISCAPACIDADES FÍSICAS DE JAÉN

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS

ASPAYM JAÉN

C/MARTÍNEZ MOLINA, 16, 23004 JAÉN





¿Quiénes somos?

ASPAYM Jaén (Asociación de Personas con Lesión Medular y Otras Discapacidades Físicas) nace en 2016 con el propósito de favorecer la mejora de la calidad de vida de las personas con diversidad funcional motora, y en especial de las personas con lesión medula, así como de sus familiares y allegados. Con este compromiso y con el convencimiento de que se puede construir una sociedad más justa, participativa e igualitaria, ASPAYM Jaén aúna esfuerzos e ilusión para trabajar en el fomento de la inclusión social, la vida independiente, la integración laboral, la accesibilidad universal, la atención sociosanitaria de calidad y la defensa de los derechos de las personas con movilidad reducida. ASPAYM Jaén se declara una entidad sin ánimo de lucro, de bases democráticas y con personalidad jurídica propia e independiente de sus asociados.

Principales principios de actuación

- **Promover y fomentar la salud y el bienestar general**
A través de la atención especializada, la prevención, la rehabilitación y el apoyo psicológico.
- **Fomentar entre nuestros asociados la participación**
En las actividades de nuestra asociación y en las actividades sociales y comunitarias en general.
- **Facilitarles vivir de forma autónoma**
A través de la información, formación y el asesoramiento de las ayudas técnicas necesarias para ello.
- **Defender los derechos e intereses de nuestros asociados en todos los ámbitos.**

ASPAYM Jaén forma parte de la Federación Nacional ASPAYM (Asociación de Lesionados Medulares y Grandes Discapacitados Físicos) que nace en el año 1979 en torno al Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo. Durante estos 40 años, ASPAYM se ha ido implantando en todo el territorio nacional, estando en este momento presente en trece comunidades autónomas a través de dieciocho asociaciones y dos fundaciones. Constituyéndose como el principal exponente asociativo de personas con afectaciones medulares en España, cuenta con más de 12.000 asociados y representa a más de 30.000 personas. También es miembro de PREDIF, la Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física.

Durante el año 2023, **ASPAYM Jaén cuenta con 80 socios (37 Hombres y 43 mujeres).**

NUESTRO PRINCIPAL OBJETIVO LA INCLUSIÓN SOCIAL

Nuestro objetivo primordial es la plena integración y normalización del colectivo de **lesionados medulares y demás personas con discapacidad física en todos los ámbitos sociales** (educación, empleo, sanidad, ocio, deporte...), así como la mejora de la calidad de sus vidas.

Como asociación, nuestras actividades se orientan prioritariamente hacia la amplia problemática de la asistencia a personas con lesión medular y a la eliminación de barreras tanto físicas como sociales. Para ello utilizamos todos los medios que están disponibles a nuestro alcance, ya provengan de entidades públicas, privadas o de personas sin ninguna afectación, pero con conciencia social y afines a nuestra causa.

"Promover y fomentar toda clase de acciones y actividades destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas".

Para el cumplimiento de nuestra misión, realizamos los servicios, programas y actividades focalizados en las acciones de:

- ✓ **Información y asesoramiento.**
- ✓ **Inserción y orientación laboral.**
- ✓ **Formación y Empleo.**
- ✓ **Actividades de ocio y tiempo libre.**
- ✓ **Servicios médicos, de rehabilitación, promoción y prevención de la salud.**
- ✓ **Fomento de autonomía personal para las personas dependientes.**
- ✓ **Promoción de la igualdad entre los colectivos desfavorecidos.**
- ✓ **Formación y sensibilización, en materia de seguridad vial para la prevención de accidentes de tráfico.**
- ✓ **Atención y asesoramiento a las víctimas de accidentes de tráfico y sus familias.**
- ✓ **Fomento de acciones para la igualdad de oportunidades.**
- ✓ **Promoción de iniciativas que velen por la juventud.**
- ✓ **Impulso de acciones para residentes en el medio rural.**
- ✓ **Fomento de la innovación e investigación científica aplicada a la mejora de la calidad de vida de las personas con lesión medular.**
- ✓ **Desarrollo de acciones formativas e informativas en I+D+I.**
- ✓ **Todos los servicios, programas y actividades se orientan hacia la promoción de la autonomía de las personas con discapacidad, contando siempre con su participación y evitando la creación o el mantenimiento de situaciones de dependencia**

CONVENIOS DE COLABORACIÓN

- Convenio de Colaboración en materia de prácticas profesionales pertenecientes al programa de experiencias profesionales para el empleo, entre la entidad colaboradora Patronato Municipal de Asuntos Sociales, Grupo FORD, FEJIDIF Y ASPAYM JAÉN.
- Convenio con el Complejo Hospitalario Ciudad de Jaén.
- Convenio con la concejalía de Mantenimiento Urbano del Excmo. Ayuntamiento de Jaén en materia de Accesibilidad Universal.
- Colaboración con la ortopedia García Ferriz donde nos ayudan con asesoramiento a usuarios/as.
- Creación ASPAYM Jaén Empleo S.L.



¿QUE OFRECEMOS?



A pesar de nuestra corta vida y que la situación económica por la que atraviesa el país no ha sido la más idónea para nuestro crecimiento, en ASPAYM Jaén, con mucho esfuerzo, hemos conseguido grandes logros en materia de prestaciones y actividades realizadas para nuestro colectivo y el de las personas con discapacidad.

Gracias a las ayudas y colaboraciones recibidas por identidades tanto públicas como privadas hemos podido poner en marcha numerosos programas y proyectos imprescindibles para algunas personas, este es el aspecto que nos motiva y nos hace continuar. Algunos de los programas son impulsados desde Federación para la ejecución y prestación de estos por todas sus asociaciones a nivel nacional.

Actualmente, a través de nuestra técnico y coordinadora de programas, prestamos atención directa a nuestros usuarios y ofrecemos los siguientes programas y servicios detallados a continuación.



- **Información, Orientación y Asesoramiento Social**

Desde ASPAYM Jaén ofrecemos un servicio de información y asesoramiento para personas socias, para entidades públicas o privadas y para la sociedad en general que lo necesite. A través de este servicio aclaramos dudas y acompañamos en los procesos relacionados con la lesión medular y la gran discapacidad física. Dichas demandas se resuelven por los siguientes medios: teléfono, correo electrónico, encuentros en nuestra sede, visitas hospitalarias y domiciliarias. A lo largo de 2023 se cuantifican más de 400 intervenciones, que han beneficiado a las personas que componen ASPAYM.

- **Programas I.R.P.F. Federación Nacional ASPAYM**

- Salud Mental y Lesión Medular
- Ecosistema Formativo Virtual
- Transición a la vida Independiente
- Escuela de Pacientes

- **Programa de Atención Personal y Vida Autónoma**

El programa Atención Personal y Vida Autónoma, subvencionado a través de la Convocatoria Anual con cargo a la asignación tributaria (IRPF) del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. El objetivo principal de este programa es promover la plena integración social y laboral de las personas con gran discapacidad física, a través de la atención y promoción personal. Consiste en la prestación de un servicio integral a personas gravemente discapacitadas con un elevado nivel de dependencia, mediante el cual se pretende mejorar su calidad de vida, fomentar la autonomía personal y evitar su institucionalización, teniendo como base fundamental en el desarrollo del mismo la participación del usuario en la realización de tareas y su implicación directa en los objetivos. El programa de Atención Personal y Vida Autónoma consiste en un servicio que abarca tres facetas:

- Atención Personal: apoyando al usuario en sus necesidades de vestido e higiene personal.
- Arreglo del Hogar: atendiendo aquellas tareas domésticas que no pueda o le sean muy difícil realizar a la persona afectada.

Estas dos facetas son asumidas directamente por los asistentes personales o cuidadores. Autonomía Personal, dónde se trabajan aquellas potencialidades del individuo que le propicien alcanzar una mayor autonomía personal y social. Llevamos dando este servicio desde los comienzos de la asociación, y en este año se han beneficiado de él 6 personas, 1 hombres y 5 mujeres.

- **Servicio de rehabilitación y prevención de la dependencia para personas con discapacidad**

La fisioterapia ocupa un lugar de importancia para las personas con discapacidad. Por medio de este servicio se promueve y se aumenta la calidad de vida a nivel funcional de las personas socias. Subvencionado a través de la Convocatoria Anual con cargo a la asignación tributaria (IRPF) de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación. Durante este año se han beneficiado de este servicio quince personas, nueve mujeres y seis hombres con discapacidad.

Las actividades principales son: Valoración inicial y plan de actuación. Intervención directa y prestación del servicio. Coordinación y gestión del programa. Evaluación y seguimiento continuo. Recomendaciones para la mejora de la higiene postural y hábitos saludables.



- **Programa de Atención Integral al Nuevo Lesionado Medular**

El programa de Atención Integral al Nuevo lesionado Medular, Subvencionado por la Consejería de Salud y Familias tiene como objetivo principal, intervenir de forma integral en las necesidades del nuevo lesionado medular y sus familias, trabajando desde el propio centro hospitalario a través del apoyo del equipo profesional y voluntarios lesionados medulares veteranos de la asociación. Con este programa en ASPAYM Jaén pretendemos informar, orientar y asesorar a todas aquellas personas que han sufrido una lesión medular reciente, de manera que se pueda garantizar la cantidad de información que reciben, facilitando la integración social del nuevo lesionado y su adaptación al medio.



- **Programa para la Promoción de la Participación de las Personas Con Lesión Medular y Otras Discapacidades Físicas**

Nuestro programa consiste en la prestación de un servicio integral a personas gravemente afectadas por su discapacidad, con un elevado nivel de dependencia, mediante el cual se pretende mejorar su calidad de vida, fomentar su autonomía personal y evitar su institucionalización, teniendo como base fundamental en el desarrollo de este, la participación de la persona usuaria en la realización de las tareas y su implicación directa en los objetivos. El programa se desarrolla a través de la intervención directa con la persona usuaria, buscando siempre mantener la integración en el medio y el incremento en los niveles de autonomía. Subvencionado por la Consejería de Igualdad Políticas Sociales y Conciliación.

- **Capacitando a Quien nos Capacita “NOS AYUDAMOS”.**

CAPACITANDO A QUIEN NOS CAPACITA.” ¿NOS AYUDAMOS?

Es una intervención enfocada a la creación de espacios donde personas con discapacidad y asistentes personales, se formen de forma conjunta a través de diferentes talleres, configurando espacios de encuentros donde compartir y entender la importancia de conceptos como **“la autodeterminación”, y “vida independiente”**. La autodeterminación es uno de los principios de la filosofía de vida independiente, que reclama el derecho de las personas con discapacidad a dirigir y tomar decisiones sobre su propia vida, como cualquier otra persona sin discapacidad. Este poder de decisión debe alcanzar todos los ámbitos: formación, trabajo, relaciones sociales, vivienda, ocio o sexualidad.

Otro concepto relevante es la filosofía de **“vida independiente”**, Vida independiente significa que demandamos las mismas posibilidades de elección y de control sobre nuestra vida diaria, que se dan por supuesto en las personas sin discapacidad.

La filosofía de Vida Independiente no es solo un concepto, sino que es parte de un movimiento social de reivindicación y propuesta para alcanzar el reconocimiento de los derechos y la mejora de las condiciones de vida de las personas con discapacidad. En cualquier modelo de gestión de Vida Independiente, la asistencia personal tiene un papel fundamental como medio que facilita que las personas con discapacidad puedan elegir y hacer realidad su proyecto de vida, siempre respetando la individualidad de cada persona. Este proyecto está subvencionado por Fundación ONCE.



- **Trabajando por Quienes nos Rodean**

Proyecto realizado gracias a la colaboración de Fundación la Caixa con el objetivo de mejorar la formación y la inserción laboral de las personas con discapacidad, jóvenes y personas en riesgo de vulnerabilidad del distrito dos de Jaén. Se han atendido a más de 60 personas de manera individualizada. Potenciado el trabajo en red con entidades privadas, organismos públicos y empresas.

- **ORIENTAT-E**

Proyecto realizado gracias al apoyo de la diputación de Jaén, donde se ofrece un seguimiento individualizado a las personas beneficiarias con el objetivo de mejorar su formación e inserción laboral.

- **Proyecto de orientación, formación e inserción laboral Federación ASPAYM Andalucía.**

El objetivo principal es facilitar a las personas con discapacidad, especialmente con lesión medular y gran discapacidad, la inclusión como ciudadanos de pleno derecho en la sociedad mediante la inserción laboral, aumentando su visualización y la sensibilización existente sobre su problemática. Para ello se trabaja en el diseño de un itinerario de inserción individualizado con el objetivo de construir un perfil profesional competitivo y con opciones reales y efectivas. Durante 2023 seis han sido las personas beneficiarias cuatro mujeres y dos hombres y dos de ellas han realizado prácticas en empresa.

- **“¿Me Necesitas?: Aquí estoy”**

El programa tiene como objetivos principales:

Garantizar la coordinación y continuación de cuidados entre los diversos niveles asistenciales sanitarios y sociales. Promover la salud mental de las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas. Durante el año 2023, 30 personas fueron las atendidas por el servicio de psicología, 30 personas en el servicio de trabajadora social y otras 30 por el servicio enfermería.

- **Servicio de Voluntariado.**

Desde ASPAYM Jaén pretendemos facilitar la realización de diferentes actividades por parte de nuestros socios/as logrando también una participación en la sociedad, además pretendemos mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y su integración social al organizar actividades junto a otras asociaciones, clubs deportivos o asociaciones vecinales.

- **Servicio de Ocio y Tiempo Libre.**

En ASPAYM Jaén mantenemos una agenda de ocio y tiempo libre, ofertando viajes vacacionales principalmente gracias a PREDIF (Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física) cuyo objetivo es contribuir a la normalización del turismo para las personas con discapacidad. También realizamos excursiones y puntos de encuentro que fomentan las relaciones sociales y la participación activa de nuestros usuarios en la asociación.



- **“No corras, no bebas, no cambies de ruedas”.**

ASPAYM desarrolla desde el año 2007 esta campaña de sensibilización, comprobando la buena aceptación y disposición por parte de sus socios y voluntarios, así como el convencimiento de que el impacto del testimonio personal es muy eficaz y complementa a las advertencias de Tráfico en las campañas de prevención de accidentes.

Para ello, en esta edición, alrededor de 30 personas voluntarias con lesión medular víctimas de un accidente de tráfico acompañaran a los agentes de tráfico encargados de realizar los controles velocidad. El voluntario de ASPAYM se acercará al vehículo retenido, trasladándole el mensaje común de la campaña y demostrando al mismo tiempo con su presencia, las consecuencias y secuelas irreversibles de los actos imprudentes.



- **“Con Cabeza SI, De Cabeza NO”**

Esta iniciativa, que nace en el año 2014, tiene como objetivo concienciar y sensibilizar de los riesgos que provocan los saltos incorrectos en el agua, así como prevenir y reducir las secuelas y lesiones irreversibles por este tipo de accidentes. Una campaña frente a las malas zambullidas. Y dos lemas, mejor que uno: #DeCabezaNo y #ConCabezaSí. **ASPAYM, el Hospital Nacional de Paraplégicos y SERMEF unen fuerza a lo largo de todo el verano para concienciar a la población frente a las malas zambullidas.** No arrojar al agua debidamente tiene un riesgo alto de producir una lesión medular.

Y es que estas lesiones se producen tanto por el impacto de la cabeza contra el fondo u otros objetos como por el golpe con la superficie del agua a gran velocidad al lanzarse desde altura.



- **“Club Willy: Discapacidad y Seguridad Vial”**

Campaña llevada a cabo en los centros educativos a nivel nacional, el proyecto “Discapacidad y Seguridad Vial” para la prevención de la lesión medular por accidentes de tráfico. “Discapacidad y Seguridad Vial” incluye la realización de una jornada de sensibilización dirigida a los alumnos/as de educación primaria (4º, 5º y 6º curso), con el fin de concienciarles de las consecuencias que tienen las actitudes no responsables en seguridad vial. Al mismo tiempo, esta jornada permitirá dar a conocer las barreras y dificultades de movilidad que encuentran en su día a día las personas con discapacidad como consecuencia de un accidente de tráfico, demostrando al tiempo las múltiples capacidades y los valores en positivo de estas personas.



- **“#JOVENES ACTIVOS**

El protocolo de actuación para la prevención de adicciones diseñado específicamente para el colectivo de jóvenes con discapacidad surge de la necesidad de buscar acciones preventivas de las adicciones entre la población más joven y específicamente en aquella con discapacidad.

El problema de las adicciones en menores y adolescentes origina una especial preocupación en la sociedad. La baja edad de inicio, la escasa percepción de riesgo en relación con los consumos, las repercusiones en el individuo en una fase de maduración física, afectiva y cognitiva, que afectan al medio familiar, educativo, etc. y el aumento de demanda de este segmento de población en los centros de atención, obliga a todos los profesionales que trabajan en adicciones a plantearse adaptar los programas existentes a la realidad de estos usuarios.

Para las personas jóvenes, el uso del tiempo libre tiene una estrecha relación con el desarrollo de su identidad, siendo uno de los momentos fundamentales en los que buscan y se relacionan con sus grupos de pares, intercambian valores y modelos de comportamiento. Además, es el contexto del ocio donde pueden producirse las primeras conductas de riesgo, principalmente relacionadas con el consumo de drogas, el juego y las nuevas tecnologías.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Desde nuestra entidad intentamos fomentar el trabajo físico de las personas con discapacidad, motivando a ser lo menos sedentarios posible, incluyendo diversas actividades físicas durante el año 2022. Actividades que se realizan en colaboración con otras entidades, dentro de nuestra sede social o con salidas de fin de semana en convivencia por diferentes lugares de la provincia de Jaén.



RELACIONES INSTITUCIONALES Y SOCIALES

Dentro del año 2023 ASPAYM Jaén se ha reunido con diferentes Organismos Públicos para poder contarles nuestros objetivos, programas y proyectos, además de ofrecer nuestro apoyo y ayuda en todo lo que sea posible, ya que nuestra entidad fue reconocida como Entidad de Utilidad Pública Municipal y forma parte del Consejo Local de Participación Ciudadana del Excmo. Ayuntamiento de Jaén.

Del mismo modo hemos acudido a diferentes eventos de carácter social para acompañar a aquellas asociaciones e instituciones que nos lo han solicitado, creemos que la participación y la unión entre entidades pueden ayudar al fomento del asociacionismo.



Día Día Internacional
De las Personas con Discapacidad



Papanoelada Motera 2023



Comidas de Navidad 2023



